

DEROULEMENT de la MATINEE telle que nous l'avons prévue

9h45 : *Arrivée des participants, accueil autour d'un café et viennoiseries*

10h/10h25 : Mot d'introduction par LILIAN

Rappel des Accords de groupe

Nos Témoignages

Les animaux/ symboles de la CNV

Un temps de Connexion en binômes

10h25/10h35

RAPPEL du Processus par ROSELYNE à partir des apports des participants

4 étapes (représentées par des étiquettes de couleur), 2 volets (Expression authentique et Ecoute empathique sur paper- board)

10h35/11h

Une Scène ordinaire jouée par LILIAN et ROSELYNE : Que propose la CNV ?

11h/11h30 voire 11h40

Partage en 4 ou 5 groupes

Transformer ensemble une situation conflictuelle avec le Processus O/S/B/D

FACULTATIF (11h30 / 11h45 Retour en grand groupe et partage d'une ou deux situations si le temps le permet.)

11h45/12h Tour de fin

Expression des ressentis. Avec quoi je repars. Ce qui m'a plu ? Déplu?
Comment je souhaite poursuivre ?